

Guía de buenas prácticas para deportistas y equipadores, tanto aficionados como profesionales.



BOSQUES FLOTANTES cuenta con el apoyo de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO) en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR), financiado por la Unión Europea - NextGenerationEU.

PRESENTACIÓN

El proyecto "Bosques Flotantes" impulsa la difusión de esta guía de buenas prácticas en deportes de montaña, destacando la escalada como actividad relevante, con el objetivo de promover un comportamiento responsable y de mínimo impacto ambiental.

Los deportes de montaña, más que una actividad, son un estilo de vida que fomenta valores de respeto por el medio ambiente. Esta guía nos invita a reflexionar sobre nuestra responsabilidad en la conservación de estos valiosos espacios naturales.

"Bosques Flotantes" se desarrolla en un entorno natural de excepcional valor ecológico, la Montaña Pasiega y Oriental de Cantabria. Esta región, con su rica biodiversidad y riqueza de hábitats, que van desde macizos calcáreos hasta valles fluviales, nos invitan a disfrutar de la montaña de manera responsable y sostenible. La presencia de figuras de protección como el Parque Natural Collados del Asón, Zonas Especiales de Conservación (ZEC) y Lugares de Importancia Comunitaria (LIC), subrayan la importancia de esta zona para la conservación.

Esta guía de buenas prácticas es una invitación a vivir la montaña de manera consciente, respetando su fragilidad y contribuyendo a su preservación. En sus páginas, encontrarás consejos prácticos y recomendaciones para minimizar el impacto de nuestras actividades en el medio ambiente, así como para disfrutar de la montaña de forma segura y responsable.



BUENAS PRÁCTICAS EN DEPORTES DE MONTAÑA

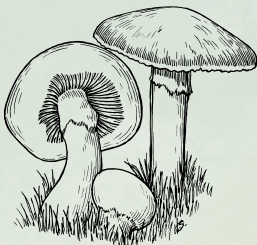
Respetar las regulaciones de fauna o flora amenazadas.
Conviértete en aliado de su conservación.

En caso de avistamiento de animales, parémonos o reduzcamos nuestro ritmo para evitar asustarles.



Respetar los cierres de los caminos y evitemos invadir tierras privadas. Si es necesario pasar por una portilla, no olvides cerrarla.

No molestes al ganado. En caso de rebaños o perros pastores debemos rodearlos o dar la vuelta.



La recolección de frutos, flores y setas debe ser moderada, para que la reproducción de las especies sea la adecuada durante años.

Sé prudente en primavera con la nidificación de las aves, todas las especies tienen el derecho a reproducirse y nosotros el deber de respetarlo.



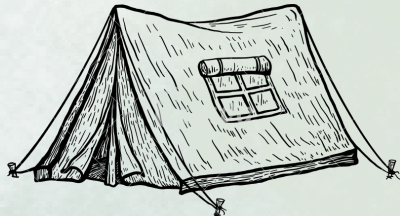
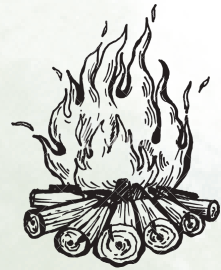
Sé cuidadoso en invierno durante el periodo de hibernación de los murciélagos.

No recolectes plantas sin conocerlas y sin permisos, podrían estar amenazadas.



Minimiza en la medida de lo posible hacer ruidos, podrás disfrutar así de los sonidos de la naturaleza y evitarás generar molestias a la fauna.

Respetemos los periodos de prohibición de hacer fuego. Apaga y guarda siempre tus colillas. ¡La mejor práctica es no usarlo!



Acampa solo en lugares habilitados para ello.

Mantén controlados a tus animales de compañía, especialmente durante la época de reproducción de aves. Evitarás así molestias a otros usuarios y a la fauna local.



No alimentemos a la fauna salvaje.

Respetamos a los lugareños y su forma de vida.



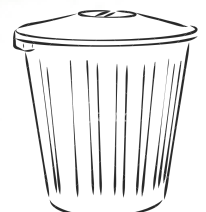
Transita siempre por sendas y caminos, evita abrir nuevos caminos hacia un mismo punto.

Consume en los pueblos cercanos. Intenta que los lugareños vean los deportes de montaña como un medio de incentivación económica en su pueblo.



Comparte vehículo y aparca en un lugar adecuado. Evita así molestias a los lugareños, la compactación del suelo y el impacto visual.

Llévate toda la basura contigo, el medio ambiente no la necesita.



¿Y EN LA ESCALADA?



Si escalas cerca de un curso de agua, no olvides, es uno de los recursos más importantes que tenemos, respétala y no la contamines.

Si quieres escalar por tu cuenta, debes informarte si necesitas un permiso o autorización previa para esa zona.



Trata de minimizar el cepillado de líquenes y musgos o arranque de pequeñas plantas en grietas y repisas, algunas son de gran importancia natural.

Usa anclajes homologados sin cromo (VI) (chapas ecológicas) para la equipación y el reequipamiento de nuevas vías.



Evita pintar las vías, dejar material en ellas o ensuciar la roca. Deja todo tal cual lo encontraste.

Si eres equipador, rígete por los principios de la mínima intervención en la apertura de nuevas vías. Respeta la belleza de la roca sin grandes elementos artificiales al mismo tiempo que preservas el carácter original de la vía.



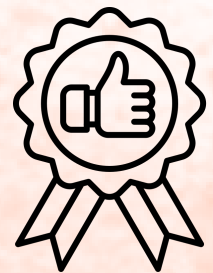
Minimiza el uso de magnesio en la medida de lo posible, sobre todo en invierno y en vías fáciles. Intenta limpiar las presas en las que se ha depositado magnesio.

Respetar las regulaciones pertinentes en cada zona para no afectar a la fauna y la flora. Pon especial atención en épocas de reproducción de aves.



Cierra bien la bolsa una vez finalizada la vía o bloque. La mezcla de magnesio con la tierra a pie de vía puede afectar a las zonas donde la vegetación es escasa o ha desaparecido a causa del pisoteo de los escaladores.

Si ves escaladores que incumplen estas buenas prácticas, explícaselas e intenta que realicen una escalada deportiva sostenible con el medio ambiente. Que tu manera de actuar sea un ejemplo a seguir.



Si eres equipador, coordínate con los demás, evita equipaciones masivas de algunas zonas. Respeta la independencia de las vías existentes y evita así grandes impactos ambientales en una zona concreta.

Disfruta de la escalada en equilibrio con la naturaleza

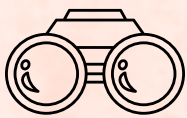


PARA EQUIPAR UNA VÍA DE ESCALADA, ¿QUÉ PASOS DEBO SEGUIR?



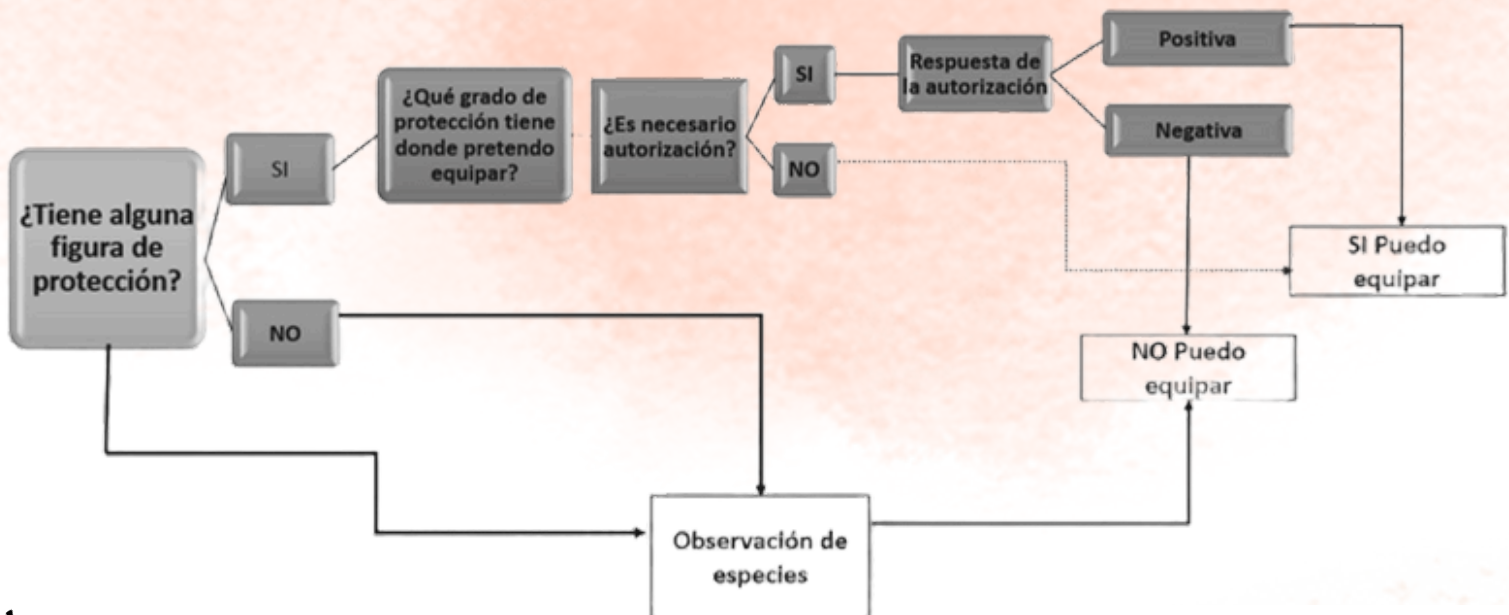
1. Averigua si la zona está dentro de un espacio protegido y consulta los documentos de ordenación y gestión.

2. Una vez consultados los documentos anteriormente reseñados, observa si la vía que pretendes equipar se encuentra en alguna zona de máxima protección.



3. Antes de equipar, dedica tiempo a observar la flora y fauna del entorno, especialmente entre enero y agosto para evitar la época de cría de aves.

¿Podría equipar con garantías?. Sí, siempre que se cumplan los siguientes requisitos:



Las figuras de protección en España son herramientas legales y administrativas que se utilizan para conservar y proteger espacios naturales. Por ejemplo; Parques Nacionales, Reservas naturales, Zonas Especiales de Conservación, Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA), Reservas de la Biosfera, entre otras.

Conoce más en: https://www.miteco.gob.es/es/biodiversidad/servicios/banco-datos-naturaleza/informacion-disponible/enp_descargas.html

<https://www.spain.info/es/consulta/espacios-naturales-espana/>

¿QUÉ BIODIVERSIDAD SE VERÍA AFECTADA POR MALAS PRÁCTICAS EN ESCALADA?

FLORA RUPÍCOLA

¿POR QUÉ ES TAN ESPECIAL?

Sobrevivir en tales ambientes extremos es todo un desafío. La **escasez de suelo** dificulta el acceso al agua y a los nutrientes esenciales para las plantas. Las condiciones verticales o en pendiente hacen que la **dispersión** de semillas y frutos, así como su **adhesión** a las paredes rocosas, sean complicadas. La gravedad no coopera, y el proceso de germinación, enraizamiento, retención de humedad y formación de suelo son obstáculos significativos. Además, las **fluctuaciones térmicas** extremas, tanto de frío como de calor, son comunes. La capacidad de adaptación de estas plantas a tales desafíos es lo que las hace excepcionales en estos entornos rupícolas.

Además, el **aislamiento** de estas **poblaciones**, que dependen de las superficies rocosas dispersas como islas en un archipiélago oceánico, fomenta el aislamiento genético. Este fenómeno contribuye a que un gran número de plantas que adoptan este estilo de vida sean **endémicas**, con una distribución geográfica muy limitada. Cerca de 300 especies de plantas rupícolas están legalmente protegidas en España debido a su rareza y su delicado estado de conservación.



Globularia repens, especie cántabro-pirenaica



Androsace villosa, especie cántabro-pirenaica



La escalada ha sido asociada con una reducción significativa en la cobertura vegetal y la diversidad de especies en roquedos. Investigaciones muestran que las áreas que no han sido escaladas presentan incluso el doble de diversidad.

Murciélagos

Los murciélagos, al ser insectívoros, hibernan en invierno cuando escasean los insectos, conservando así sus energías y viviendo de sus reservas de grasa. Este letargo es vital para su supervivencia, pero un despertar repentino puede ser fatal debido a sus bajas constantes vitales. Las principales amenazas para ellos son la falta de alimento, debido a la destrucción de hábitats y al uso de pesticidas, así como las molestias en sus refugios durante periodos críticos como la cría y la hibernación.



Murciélago de cueva,
Miniopterus schreibersii



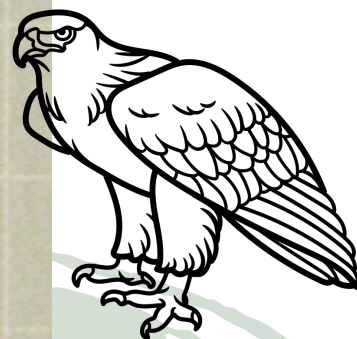
Murciélago grande de herradura,
Rhinolophus ferrumequinum



RECUERDA: La hibernación es un periodo muy delicado para estos animales, **sé cuidadoso entre noviembre y marzo**, ellos te lo agradecerán. Sé cauteloso si descubres un murciélago en una fisura o cueva de una vía . Avisa a los demás escaladores, especialmente en invierno.

AVES RUPÍCOLAS

La susceptibilidad de las aves rupícolas a la **escalada** ha sido corroborada por estudios científicos. Las perturbaciones causadas por la actividad humana pueden resultar en una **disminución del éxito reproductivo** de estas aves, e incluso llevar al fracaso de la reproducción. La continua presencia de escaladores en zonas de cría puede ocasionar molestias que van desde la **destrucción de nidos y huevos** hasta el **abandono temporal o permanente** de los mismos, con consecuencias graves como el sobrecalentamiento, enfriamiento, deshidratación, predación y pérdida de alimentos esenciales para el crecimiento de los polluelos.



¿POR QUÉ LAS RAPACES EN PARTICULAR?

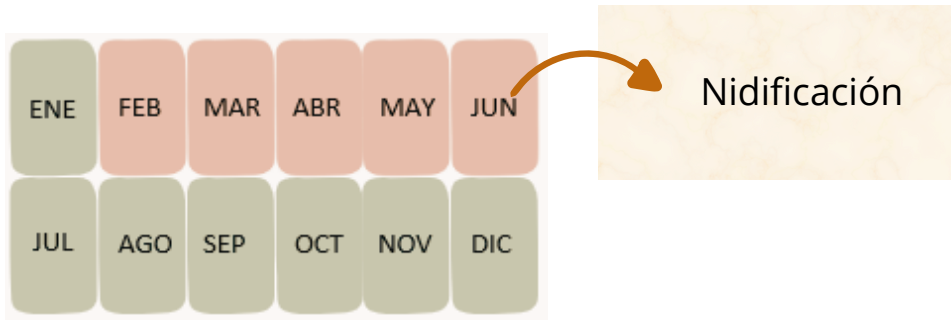
Las **rapaces**, debido a su **longevidad, baja tasa de reproducción y tardía edad reproductiva**, son particularmente **vulnerables** a las perturbaciones humanas. La pérdida de nidos o territorios de cría puede tener un impacto significativo en sus poblaciones. Además, la apertura de nuevas rutas de escalada puede aumentar las molestias y provocar el abandono de nidos establecidos.

La temporada de apareamiento, incubación y crianza de polluelos coincide con la época preferida por los escaladores, lo que incrementa el riesgo de perturbación.

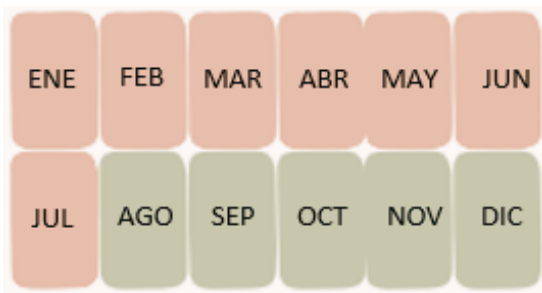
Es fundamental evitar la escalada en rutas que estén a la altura o por encima de los nidos y en las paredes donde se asientan las colonias de rapaces rupícolas.

Periodos sensibles para la nidificación

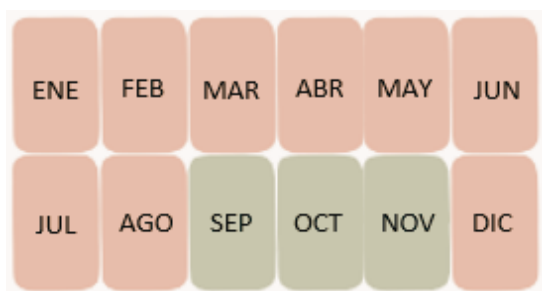
Halcón peregrino, *Falco peregrinus*



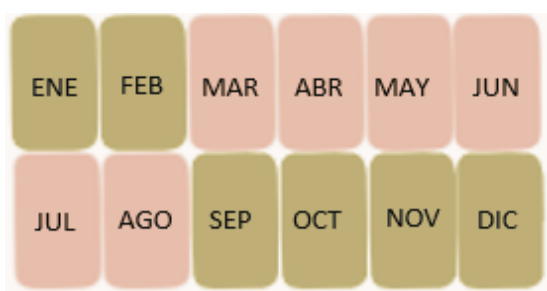
Águila real, *Aquila chrysaetos*



Buitre leonado, *Gyps fulvus*



Alimoche, *Neophron percnopterus*



ÁREA DE INTERÉS: MONTAÑA PASIEGA Y ORIENTAL DE CANTABRIA

Zonas protegidas

PARQUE NATURAL DE LOS COLLADOS DEL ASÓN

Se trata de una zona de gran interés, con afloramientos calizos, bosques de hayas, encinares cantábricos y praderías creadas por el hombre para la ganadería. Este variado hábitat permite la presencia de una diversa fauna típica de la Cordillera. Debido a la despoblación, el parque conserva un alto grado de naturalidad.



LIC/ZEC (Lugar de interés comunitario/zonas de especial conservación)



Montaña Oriental



Río Asón



Río Miera



ZEC Montes de Valnera



A nivel nacional

Listado de Especies Silvestres en Régimen de Protección Especial y Catálogo Español de Especies Amenazadas:

- <https://www.miteco.gob.es/es/biodiversidad/temas/conservacion-de-especies/especies-proteccion-especial/ce-proteccion-listado-situacion.html>

Bases de datos del Inventario Español de Especies Terrestres:

- <https://www.miteco.gob.es/es/biodiversidad/temas/inventarios-nacionales/inventario-especies-terrestres/inventario-nacional-de-biodiversidad/bdn-ieet-default.html>

Lista Roja de Especies Amenazadas de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza:

- <https://www.iucnredlist.org/es/>

Banco de Datos de la Naturaleza

- <https://www.miteco.gob.es/es/biodiversidad/servicios/banco-datos-naturaleza.html>

A nivel Autonómico

Catálogo Regional de Especies Amenazadas de Cantabria.

- <https://dgmontes.org/especies-protegidas>

Parque Natural de los Collados del Asón

- <https://turismodecantabria.com/disfrutala/naturaleza/parque-natural-de-los-collados-del-ason/>

Naturaleza de Cantabria

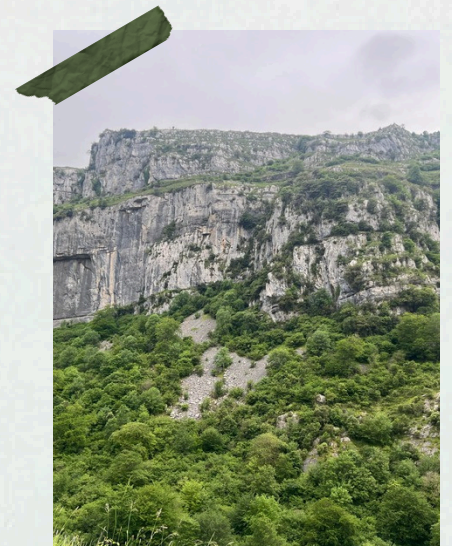
- <https://turismodecantabria.com/disfrutala/naturaleza/>



P.N de los Collados del Asón



Bosques Flotantes



Montaña Oriental

La montaña es nuestra
pasión, la conservación,
nuestra responsabilidad.



BOSQUES
FLOTANTES

Equípate para la aventura,
actúa para el planeta.

