

## Programa de actividades de participación y voluntariado de **Amigos de FNYH 2011**

Fecha	Tipo de actividad	Título actividad	Lugar celebración	Descripción
Marzo, Sábado 12	Taller	<b>Recíclate:</b> cómo hacer tus propias cremas y bálsamos naturales	Casa de la Naturaleza	Aprende las recetas y trucos para preparar cremas y bálsamos naturales Máximo 20 participantes
Marzo, Domingo 20	Volunt.	<b>El pulmón del Planeta:</b> planta tu árbol contra el Cambio Climático	Pozón de la Dolores (Camargo)	Colabora en aumentar la superficie forestal autóctona en el Pozón de la Dolores, un humedal de agua dulce importante durante la migración de las aves
Marzo, Sábado 26	Taller	<b>Reutiliza tus residuos:</b> cómo hacer humus en casa	Casa de la Naturaleza	Aprende la diferencia entre compost y humus, utiliza distintas materias vegetales para crear abono y participa en el seguimiento del proceso en vivo y a través de Internet Máximo 20 participantes
Marzo, Sábado 26	Volunt.	<b>Campanarios de Azaba:</b> jornada de reforestación de monte mediterráneo	Reserva Biológica Campanarios de Azaba (Salamanca)	Participa en la restauración de los hábitats y aumento de la superficie forestal, plantando árboles de especies autóctonas en Campanarios de Azaba Más información: <a href="mailto:campanarios@fnyh.org">campanarios@fnyh.org</a>
Abril, Sábado 2	Volunt.	<b>El pulmón del Planeta:</b> planta tu árbol contra el Cambio Climático	Busturejo (Espinosa de los Monteros)	Colabora en el incremento del arbolado del LIC Montes de Valnera para mejorar el corredor ecológico entre Burgos y Cantabria
Abril, Sábado 9	Taller	<b>Reutiliza tu ropa:</b> cómo hacer apaños textiles, crear bolsos, camisetas...	Casa de la Naturaleza	Aprende a sacar provecho de esas prendas que ya no sirven. Técnicas, ideas y trucos para crear tu propia moda Máximo 20 participantes
Abril	Conf.	<b>Cuidemos el río Miera</b>	Mirones y San Roque de Riomiera	Conferencia sobre los valores del ecosistema fluvial, técnicas de reproducción asistida de truchas
Abril, Viernes 15	Conf. Volunt.	<b>Suelta de truchas en el Miera</b>	Tramo Pesca sin muerte de Liérganes	Conferencia sobre los valores del ecosistema fluvial, técnicas de reproducción asistida de truchas y liberación de alevines en el tramo de pesca sin muerte de Liérganes. Actividad dirigida a los escolares de Liérganes y población adulta y mayor
Abril, Sábado 16	Taller	<b>Recíclate:</b> Haz tu propio jabón	Casa de la Naturaleza	Aprovecha el jabón usado de tu cocina y aprende otras recetas para crear jabones suaves y aromáticos
Abril, Sábado 30	Volunt.	<b>Stop erosión:</b> protege la Montaña Pasiega plantando y cuidando árboles	Portillo Ocijo (Vega de Pas)	Ayuda a reponer el arbolado dañado por el viento y la nieve del invierno en un paraje inigualable de la Montaña Pasiega
Mayo, Sábado 14	Volunt.	<b>Stop erosión:</b> protege la Montaña Pasiega plantando y cuidando árboles	Valbuena (San Roque)	Colabora en la protección de las erosionadas cabeceras fluviales pasiegas, plantando y protegiendo arbolado autóctono
Mayo, Sábado 21	Excur. Taller	Conoce a las <b>aves rupícolas</b> del Asón	PN Collados del Asón y Soba	Excursión al PN de los Collados del Asón y Taller de censo de aves rupícolas
Mayo, Sábado 21	Excur.	<b>Conoce Campanarios de Azaba:</b> salida de campo guiada por expertos por la reserva biológica	Reserva Biológica Campanarios de Azaba (Salamanca)	Paseo interpretativo en la Reserva Biológica Campanarios de Azaba, donde podrás disfrutar de la dehesa de Campanarios y conocer de cerca las acciones del proyecto LIFE+ Conservación de la Biodiversidad en el Oeste Ibérico que allí se está llevando a cabo. Más información: <a href="mailto:campanarios@fnyh.org">campanarios@fnyh.org</a>

Fecha	Tipo de actividad	Título actividad	Lugar celebración	Descripción
Mayo, Domingo 22	Excur. / testing biodiversidad	<b>Inventario de la biodiversidad en Campanarios de Azaba:</b> observación y registro fotográfico de la biodiversidad de la reserva	Reserva Biológica Campanarios de Azaba (Salamanca)	En el ámbito del día internacional de la Biodiversidad, Fundación Naturaleza y Hombre se une a la plataforma de Biodiversidad Virtual para realizar una salida de campo para observación y registro fotográfico de la biodiversidad existente en la Reserva Biológica Campanarios de Azaba. La actividad está abierta a todos aquellos aficionados y profesionales de la fotografía de naturaleza. La información recogida durante el muestreo estará disponible en la página web de Biodiversidad Virtual - <a href="http://www.biodiversidadvirtual.org">http://www.biodiversidadvirtual.org</a> . Más información: <a href="mailto:campanarios@fnyh.org">campanarios@fnyh.org</a>
Junio, Sábado 5	Excur.	<b>Conoce las aves de Campanarios de Azaba:</b> salida de campo guiada dedicada a la observación de aves silvestres	Reserva Biológica Campanarios de Azaba (Salamanca)	La Reserva Biológica Campanarios de Azaba se encuentra dentro de Campo de Azaba, un enclave natural para la avifauna. Ven a disfrutar de un paseo por la dehesa de Campanarios para observación e identificación de la avifauna. Más información: <a href="mailto:campanarios@fnyh.org">campanarios@fnyh.org</a>

**Volunt.** = actividad de voluntariado, **Excur.** = excursión guiada, **Taller** = taller participativo, **Conf.** = conferencia

#### Más información:

Cantabria y Burgos: [www.fnyh.org](http://www.fnyh.org) – [amigos@fnyh.org](mailto:amigos@fnyh.org) – 942 559 119

Salamanca: [campanarios@fnyh.org](mailto:campanarios@fnyh.org) – 923 481 401

#### Organiza:



#### Colaboran:

