



PROYECTO LIFE + CLUB DE FINCAS POR LA CONSERVACIÓN DEL OESTE IBÉRICO
LIFE 12 NAT/ES/000595

PROGRAMA DIFUSIÓN PARA LA POBLACIÓN ADULTA

EMAIL: EDUCACIONAMBIENTAL@FNYH.ORG
TELÉFONO: 679181472

FUNDACIÓN NATURALEZA Y HOMBRE
DELEGACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN
RESERVA BIOLÓGICA "CAMPANARIOS DE AZABA"
37497 ESPEJA (SALAMANCA)
TELF/FAX: 923481401



PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

El papel de las personas mayores en la construcción del mundo tal y como lo conocemos hoy, ha sido y sigue siendo crucial. Ellos tienen un bagaje histórico y personal, que les ayuda a tener una perspectiva diferente a la hora de interpretar el estado actual del mundo.

Este programa surge de la necesidad de difusión del Club Oeste Ibérico y de vincular el proyecto a una parte de la población que no suele ser un destinatario principal para la educación ambiental, siendo un pilar fundamental en la sociedad.



OBJETIVOS

- ✓ Dar a conocer el proyecto Club Oeste Ibérico.
- ✓ Transmitir a la población adulta de ambos países la necesidad de trabajar de forma conjunta en el desarrollo y conservación de la zona.
- ✓ Dar a conocer el valor natural que posee el Oeste Ibérico y por ende, las fincas que se vayan adhiriendo al club.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Conseguir que la población adulta valore la riqueza del ecosistema mediterráneo.
- ✓ Superar el concepto antiguo de frontera entre Portugal y España, y ver los terrenos sobre los que se asienta el club como una única unidad ecológica y cultural.
- ✓ Dar a conocer los valores del club y del Oeste Ibérico tanto dentro como fuera del ámbito de actuación del proyecto.

Este programa está abierto a sugerencias en base a las inquietudes y necesidades de la población que así lo demande. Pudiendo diseñarse talleres de educación ambiental adicionales.

METODOLOGÍA

Antes de comenzar cada actividad, se hará una presentación sobre el proyecto LIFE+ Club de Fincas para la Conservación del Oeste Ibérico, cuyo objetivo es mejorar el estado de conservación del territorio comprendido entre Portugal, Salamanca y Cáceres, y poner en valor los recursos naturales de la mano de sus habitantes y de quienes poseen la titularidad del mismo, sean entidades públicas o propietarios privados. Este apasionante reto surge como iniciativa de la Fundación Naturaleza y Hombre (FNyH), entidad a la que se suman dos socios destacados: la Associação Transumância e Natureza (ATN) y la Universidad de Salamanca.



DESTINATARIOS

Estos talleres se dirigen a toda persona, preferiblemente de edad adulta, interesada de cualquier municipio dentro del área de influencia del proyecto Life Club de Fincas por la Conservación del Oeste Ibérico.

Con estos talleres los participantes se sensibilizarán ante las consecuencias ambientales, económicas y sociales, ya sean positivas o negativas, que tienen las actividades humanas en el medio y cómo éstas afectan indirectamente a nuestra calidad de vida.

ACTIVIDADES PROPUESTAS

1. DOCUMENTAL WILD MEDITERRÁNEO y/o OTROS

- Materiales:
- ✓ Documentales.
 - ✓ Proyector.
 - ✓ Portátil.
 - ✓ Altavoces o equipo de música.

Esta actividad, acercará a los participantes a conocer un poco más el ecosistema mediterráneo que les rodea. La proyección del documental está basada en Sierra Morena, y muestra con todo lujo de detalles la belleza del ecosistema mediterráneo, al tiempo que lamenta los grandes esfuerzos que tienen que hacer muchas especies para sobrevivir en un entorno que ha sufrido fuertemente las consecuencias de la acción de los humanos.

La duración del documental es de 45 minutos. Una vez concluida la proyección, se abrirá un debate acerca de qué les ha parecido. Se puede presentar ciertas cuestiones sobre los documentales para romper el hielo y que se animen a participar.

- Otros documentales:
- ✓ Entre lobos.
 - ✓ El oso.
 - ✓ Home.
 - ✓ Nómadas del viento.
 - ✓ Por una gota de agua.
 - ✓ Dersu Uzala (El cazador).



DIFUSIÓN DEL PROYECTO CLUB DE FINCAS HACIA LA POBLACIÓN ADULTA

2. TALLER “BANCO DE HISTORIAS” (etnografía)

Este “banco de historias” pretende ser una herramienta de conocimiento, divulgación e intercambio de los usos y costumbres tradicionales en el territorio, en relación a la gestión y conservación de la biodiversidad en el Oeste Ibérico.

De esta manera se quiere evitar que estas tradiciones caigan en el olvido y mueran, pudiendo así analizar las diferencias o similitudes entre el pasado y las nuevas maneras de gestión y conservación de la naturaleza

Reuniremos a la población local adulta con escolares, para que a través de distintos talleres enseñen a estos últimos modos de vida hoy en retroceso (taller de juegos, historias, usos del monte, etc.).



DIFUSIÓN DEL PROYECTO CLUB DE FINCAS HACIA LA POBLACIÓN ADULTA

3. TALLER DE SACOS DE CALOR Y AROMÁTICAS

- Materiales:
- ✓ Semillas de lino, cerezas, etc.
 - ✓ Lavanda seca.
 - ✓ Tijeras, hilo y aguja.
 - ✓ Retales de Tela (30x26cm)
 - ✓ Saquitos de hilo.

Empezamos haciendo el cojín. Cortamos la tela, la doblamos por la mitad y cosemos todo alrededor dejando una abertura en un lateral.

Llenamos el cojín con las semillas hasta que llegue un poquito más de la mitad y añadimos un par de cucharaditas de lavanda, que dará un aroma relajante. Cerramos la abertura. Seguimos con la funda; cortamos las telas. En la tela trasera cosemos los bordes de la parte más estrecha, la doblamos por la mitad y cortamos.



DIFUSIÓN DEL PROYECTO CLUB DE FINCAS HACIA LA POBLACIÓN ADULTA

4. TALLER DE RECICLADO

- Materiales: ✓ Los materiales a utilizar variarán dependiendo del taller a desarrollar.

En este taller los participantes serán introducidos en el concepto de “Las 3 R”: Reducir, Reutilizar y Reciclar. Éste es un concepto sobre hábitos de consumo, cuyo objetivo es el desarrollo de hábitos responsable en la compra de bienes y en la gestión de los residuos generados. De esta forma, se pretende inculcar en los hábitos diarios una política de reducción en la generación de residuos, disminuyendo así el impacto medioambiental. Por su parte, la reutilización pretende que la población adquiera el hábito de dar a los objetos una segunda vida útil, para, finalmente, ser desechado para su reciclado. Asimismo, durante el taller se fomentará el uso de materiales fácilmente reciclables (por ejemplo, sustitución de envases de plástico por vidrio).



5. TALLER DE ALCOHOL DE TOMILLO

- Materiales:
- ✓ Envase de cristal (con tapa).
 - ✓ Tomillo en flor.
 - ✓ Alcohol de 96°.

Por influencia de sus aceites esenciales, el tomillo es muy útil como relajante muscular, en dolores producidos por estiramientos o esfuerzos demasiado grandes sin preparación previa. Se recomienda el alcohol de tomillo para fortalecer la piel y por sus beneficiosos como antiinflamatorio para afecciones como úlceras.

Llenar un envase de cristal con el tomillo recién recogido, cubrirlo con alcohol de 96° y cerrar el envase. Dejar reposar 30 días. Una vez pasado el tiempo de maceración, filtrar el alcohol, guardarlo en un envase oscuro y bien cerrado, resguardado de la luz y del calor excesivo.



DIFUSIÓN DEL PROYECTO CLUB DE FINCAS HACIA LA POBLACIÓN ADULTA

6. JABONES NATURALES

- Materiales (jabón de piel):
- ✓ Sosa cáustica.
 - ✓ Aceite de oliva.
 - ✓ Leche.
 - ✓ Planta (semillas, flores,...).
 - ✓ Envases

Para la realización del jabón deben seguir los siguientes pasos:

- ✓ Mezclar la leche con la sosa, hasta su completa disolución.
- ✓ Añadir el aceite a la disolución anterior.

Durante la ejecución del taller se entregará documentación “limpieza ecológica y barata”.



7. ACEITE DE LAVANDA

- Materiales:
- ✓ Flor de lavanda (seca).
 - ✓ Aceite de girasol u oliva.
 - ✓ Tarros de cristal (uno opaco).

Si las condiciones ambientales lo permiten, la recogida del material vegetal se realizará junto a los asistentes. Durante la recolección el técnico de educación ambiental responsable de la ejecución de la actividad explicará, de forma breve y concisa, las diferentes especies de matorral y su biología.

Una vez recolectada y secada, se desmenuza la lavanda, colocándola posteriormente en un tarro.

A continuación, deben guardarse las flores en un recipiente de cristal y cubrirlo con aceite. La concentración del producto es proporcional a la cantidad de flor depositada en el frasco.

Debe removerse de forma periódica durante 40 días. Pasado ese periodo, se colará, vertiéndose el líquido en un recipiente opaco para su conservación.



DIFUSIÓN DEL PROYECTO CLUB DE FINCAS HACIA LA POBLACIÓN ADULTA

8. VISITAS GUIADAS

De forma periódica desde el Área de Educación Ambiental del proyecto LIFE+ Club de Fincas por la Conservación del Oeste Ibérico se ofertarán visitas guiadas a las fincas pertenecientes del club o a parajes naturales del entorno inmediato. Con estas visitas se dará a conocer tanto las especies vegetales como animales que viven en estos ecosistemas.



Este programa está abierto a sugerencias en base a las inquietudes y necesidades de la población que así lo demande. Pudiendo diseñarse talleres de educación ambiental adicionales.